

PROJET MIKON

MISSION

- Soutenir les clients dans leur développement (social, culturel et économique)
- Favoriser l'intégration, l'inclusion et l'autonomie à tous les niveaux de la vie;
- Sensibiliser la population au phénomène du traumatisme historique inter-générationnel
- Promouvoir la culture et la langue Atikamekw comme facteur excellent de protection et de guérison.

VALEURS

- ◆ Ouverture dans les échanges entre les clients et les ressources Atikamekw.
- ◆ Reconnaissance du potentiel de nos bénéficiaires
- ◆ Considération de la personne dans son intégrité, de sa liberté d'opinion et de ses choix individuels.
- ◆ Respect de la diversité, de la non-discrimination et de l'équité.



Adresse postale

**Conseil des Atikamekw Opitciwan
Secteur Développement social et
de l'emploi
22 rue Amiskw Opitciwan Qc
G0W 3B0**

**Nous contacter pour inscription ou
pour information**

**Annick Awashish,
Conceptrice et Responsable du
projet Mikon
Tél. : 819-974-8837 (poste 2326)**

**Yolande Chachai
Coordonnatrice de soutien en
pré-emploi
Tél. : 819-974-8837 (poste 2314)**

**Érika Chachai
Agente de suivi**

Le projet Mikon a été élaboré par
Annick Awashish
Conseillère à la réussite
Développement social et de l'emploi
Septembre 2022



**CONSEIL DES ATIKAMEKW | DÉVELOPPEMENT
D'OPITCIWAN | SOCIAL ET DE L'EMPLOI**

DANS LE CADRE DU PROGRAMME D'AIDE AU REVENU

Gestion de cas et les mesures de soutiens préalables à l'emploi

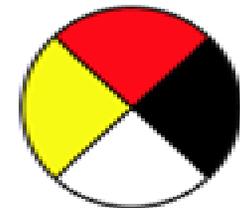
Admissibilité des clients:

1. Être un client de l'Aide au revenu nouveau ou existant ou être prestataire d'assurance emploi;
2. Être âgée d'au moins 18 ans;
3. Répondre à la définition de «censé travailler».

Le but: Accroître la participation d'un client au marché du travail, leur autosuffisance et améliorer sa qualité de vie.

L'objectif: Aider les clients à passer de l'aide au revenu au travail, aux études ou à l'autonomie et à passer à la vie active;

Les objectifs spécifiques: Offrir du soutien pour amener les clients à faire une introspection de soi, à tirer le meilleur de leurs forces, à perfectionner leurs compétences et à surmonter les obstacles.



Volet 1

Valorisation culturelle

Problématiques: Perte de la connaissance ancestrale et du savoir Atikamekw

But: Renforcement du sentiment identitaire Atikamekw: les amener à s'interroger sur leurs perceptions, leurs paroles, leurs actions et les situations qui ont existées dans le passé.

Objectif général : Faciliter leur inclusion et leur intégration en impliquant des personnes ressources Atikamekw pour un meilleur retour aux sources, trouver et maintenir son équilibre et affirmer son identité.

Objectifs spécifiques: Rétablir la relation, retrouver ses valeurs, sa confiance en soi et sa reconnaissance de soi et s'adapter aux changements.



Objectifs visés par ce projet:

1. Diminuer le nombre de bénéficiaires à l'aide au revenu ;
2. Joindre des adultes âgées de 18 ans et plus et prendre en compte la personne dans son ensemble;
3. Rejoindre des participants pour offrir des ateliers de formation en approche holistique en tenant compte de ses dimensions physiques, mentales, émotionnelles et spirituelles;
4. Offrir des activités culturelles, qui respecte le rythme et les contraintes des participants;
5. Assurer les services constants d'un atelier de formation en approche holistique;
6. Réduire les contraintes pour accroître la participation de nos clients
7. Faire des évaluations hebdomadaires pour identifier les indicateurs clés de réussite dans le projet.

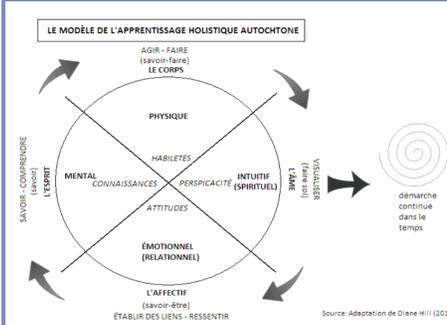
Calendrier d'activités du projet MIKON

Un programme d'activités culturelles sont élaborées mensuellement pour offrir des ateliers de formation qui touchent la culture et la langue Atikamekw selon une approche holistique.

Modèles d'activités offertes à nos clients:

- ⇒ Thé rencontre à tous les mardis et jeudis;
- ⇒ Soirées de rencontre pour homme et pour femme;
- ⇒ Ateliers de formation touchant l'identité Atikamekw (les valeurs, les traditions Atikamekw, le cercle Pimatisiwin et Atisokan);
- ⇒ Activités artistiques: coutures, perlage, broderies et arts traditionnels;
- ⇒ Activités physiques variées (plein air, randonnées, gymnase);
- ⇒ Autres activités proposées par la clientèle;
- ⇒ Ressourcements.

Des outils d'auto-évaluation touchant les 4 dimensions (physique, mentale, émotionnelle et spirituelle) sont en processus d'élaboration qui vise la responsabilisation, le développement, la santé et le bien-être de chacun(e).



Atelier de formation en approche holistique qu'est-ce que c'est?

C'est une méthode d'apprentissage, de croissance personnelle et de développement qui offrent aux apprenants autochtones une opportunité de se développer en tant que personne à part entière ayant une fierté et une confiance par rapport à leur culture et leur identité. Dans l'approche holistique, le processus d'apprentissage fait référence à une personne à part entière qui s'engage au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel afin de recevoir des données et des renseignements, qu'elle traite ensuite .